

## De Loopbaan Quickscan

Met de Loopbaan Quickscan kun je zelf ontdekken of je op de juiste werkplek zit en wat je daar eventueel aan kan doen. Hieronder staan negen vragen met steeds drie antwoorden. Neem een kladblaadje en schrijf voor iedere vraag het nummer op dat het beste bij jouw situatie past.

### Vraag 1: Hoe tevreden ben je met je huidige werksituatie?

1. Zeer tevreden
2. Niet erg tevreden
3. Ontevreden

### Vraag 2: Is er iets wat je binnen je huidige werk zou willen veranderen?

1. Nauwelijks
2. Een paar dingen
3. Teveel om op te noemen

### Vraag 3: Heb je het idee dat in je huidige werk je talenten goed benut worden?

1. Ja, ik kan bijna al mijn kwaliteiten gebruiken
2. Af en toe worden mijn talenten benut, maar lang niet altijd
3. Ik heb weinig aan mijn talenten tijdens mijn werk

### Vraag 4: Hoe lang zou je je huidige werk nog willen blijven doen?

1. Zo lang als mogelijk is
2. Nog wel een paar jaar
3. Als ik deze week iets anders kreeg aangeboden, zou ik het aannemen

### Vraag 5: Wanneer heb je voor het laatst met iemand over je loopbaan gesproken?

1. Minder dan een half jaar geleden
2. Zes tot twaalf maanden geleden
3. Meer dan een jaar geleden

### Vraag 6: Wanneer ben je voor het laatst van baan, functie of werkplek veranderd?

1. Binnen de afgelopen twee jaar
2. Twee tot vijf jaar geleden
3. Meer dan vijf jaar geleden



"Ja, we kunnen er niet meer omheen, we zitten niet op de juiste plek...."

**Vraag 7: Droom je wel eens van een 'ideale' werksituatie?**

1. Nooit
2. Af en toe
3. Regelmatig

**Vraag 8: Wanneer heb je voor het laatst serieus over je loopbaansituatie nagedacht?**

1. Minder dan een half jaar geleden
2. Zes tot twaalf maanden geleden
3. Meer dan een jaar geleden

**Vraag 9: Wanneer heb je voor het laatst met iemand over je loopbaan gesproken?**

1. Minder dan een half jaar geleden
2. Zes tot twaalf maanden geleden
3. Meer dan een jaar geleden

**Vraag 10: Wie is volgens jou verantwoordelijk voor het verloop van je carrière?**

1. Ikzelf
2. Ik en mijn werkgever samen
3. Mijn werkgever

**Klaar? Tel dan de ingevulde cijfers op.**

**Heb je 9 punten?** Waarom lees je dit eigenlijk? Je bent tevreden met je werk en vindt er genoeg uitdagingen. Maar het kan nooit kwaad om een vinger aan de pols te houden wat betreft je werksituatie. Kom over een jaar nog eens terug en vul de vragen opnieuw in.

**Heb je 10-14 punten?** Hoewel je je in principe prettig voelt bij je werk, is het misschien toch niet helemaal de ideale situatie. Het kan de moeite waard zijn om je loopbaan eens goed onder te loep te nemen met loopbaanbegeleiding

**Heb je meer dan 14 punten?** Er zou veel mogen veranderen aan je werksituatie om jou gelukkiger te maken. Het is aan te bevelen om snel aan de slag te gaan met je loopbaan maak direct een start met loopbaanbegeleiding en neem de teugels van je carrière weer stevig in handen.